



Nieuwsbrief Juli

Laat me je helpen

Vraag je wel eens hulp van buitenaf? Of hulp binnen je gezin of familie?

Zelf doe ik dat ook zelden, ik ben van 'ik doe het zelf wel'. Ondanks dat kom ik er regelmatig achter dat hulp accepteren en vragen zoveel meer rust brengt. Het afgelopen jaar zat ik weer in een 'ik doe het zelf wel' fase, ondanks dat me hulp aangeboden werd wilde ik het zelf doen. Deze week heb ik eindelijk de hulp geaccepteerd! Wow, had ik dat maar eerder gedaan.



Door hulp te vragen kom je met minder stress tot je doel, met minder stress tot een verbetering van je emoties of met minder stress tot een gezonder lichaam. Hulp vragen is

gezond en zelfs leuk, je hebt een gesprekspartner waar je dingen mee deelt. Niet alleen minder prettige dingen maar ook leuke dingen. Daarnaast draag jij niet meer alleen de last op je schouders dus zal je je fitter voelen, meer energie hebben en minder lichamelijke klachten hebben.

Dus... Zie je het niet meer zitten? Heb je veel pijn en kom je er niet vanaf? Heb je ongemakken in je lichaam? Blijven die geestelijke klachten maar opspelen?

Laat mij je dan helpen. Bel, mail of app en we gaan samen vechten tegen deze vreselijke klacht.

Je hoeft het niet meer alleen te doen, vanaf het moment dat jij de hulp vraagt en accepteert doen we het samen!

Hoor of zie ik je snel?

Lieve groetjes,
Denise

www.messagepraktijkmaastricht.nl
info@messagepraktijkmaastricht.nl

Actie actie Actie actie

In de maand juli en augustus vieren we de zomer, de gelukzaligheid en het samen zijn.

Vandaar dat we ervoor gekozen hebben een leuke actie te doen gedurende deze maanden. In de maand juli en augustus ontvang je voor iedere gemaakte afspraak een **korting van €5.**

Om het nog leuker te maken, komt deze korting bovenop de al lopende acties



Share



Tweet



+1



Share

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@messagepraktijkmaastricht.nl toe aan uw adresboek.