

# Nieuwsbrief september 'Verwen jezelf'



## Verwen jezelf!

De zomervakantie is ten einde, de drukte neemt weer toe. Het ritme wordt weer normaal. De dagen worden korter, de nachten langer. We vergeten onszelf weer wat vaker door de alledaagse 'dingen'. Loop jij jezelf ook wel eens voorbij? Krampen jou spieren ook weer vaker vast.

Soms gebeurt het mij wel eens. Een mooie zonnige dag die zo aan mij voorbij gaat. De dag dat ik vanalles 'moet'. Zodra ik dan 's avonds het eten buiten serveer denk ik, wat is het heerlijk buiten. Het jammere dan is dat ik er zo weinig van heb meegekregen die dag. Die dag heb ik alleen maar gerend, en waarvoor?!

Balen zeg, die schaarse zonnige dag, gewoon omgevlogen. In de ochtend, tijdens de lunch of in de vroege avond, niks meegepikt van die zonnestralen.

Daarom vind ik het tijd dat je jezelf wel eens mag verwennen, een uurtje in de tuin met een leesboek. 's Avonds een terrasje, of een heerlijke massage.

Jij mag komen relaxen, die spieren weer ontspannen, nog even dat uurtje op vakantie zijn, genieten, wegdromen tijdens een behandeling en na een uur weer 'wakker' worden. Dat is wat ik je gun. Af en toe een uurtje vakantie, af en toe relaxen.

Kom jij het beleven?



Ken je mij nog niet zo goed en wil je me leren kennen? Of ken je me al en wil je een keertje extra komen genieten? Op 17 september sta ik met stoelmassages, tussen 11.00 en 18.00u, op de verwenmarkt in de oude brandweerkazerne, Capucijnenstraat 21 te Maastricht. Ik zou het fantastisch vinden om jou daar te ontmoeten en kennis met je te maken.

Zie ik je snel?

Lieve groetjes,  
Denise



Facebook



Website



Share



Tweet



+1



Share

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@massagepraktijkmaastricht.nl](mailto:info@massagepraktijkmaastricht.nl) toe aan uw adresboek.