



# Nieuwsbrief

## Welkom oktober, welkom herfst

### Welkom oktober, welkom herfst

Niet echt mijn tijd van het jaar want, de zomer is voorbij, de dagen worden korter en kouder, de zomerkleren maken plaats voor winterkleren, geen blote voeten of teenslippers, maar slossen en laarzen, de deur gaat dicht en de verwarming aan.

Brrrr... Ik ben niet zo van de kou. Wat ik dan wel zo heerlijk vind aan deze tijd van het jaar; De natuur verandert in een geweldig kunstwerk, de bossen ruiken heerlijk, kinderen kunnen uren spelen met een pak bladeren, we knutselen mooie herfstdecoraties, de thee met gember, stampot en soep mogen weer op tafel, de kaarsje mogen aan en de deken mag weer op.



Wat doet de herfst nog, tijdens de herfst mogen dingen losgelaten worden. Bomen verliezen hun bladeren, om daarna weer sterker en krachtiger te bloeien. Ook wij mogen loslaten en opnieuw tot bloei komen en weet je wat?

Hier mogen we de komende maanden over doen. De tijd nemen om goed voor onszelf te zorgen, naar onszelf te luisteren. Wat wil je echt? Wat wil je loslaten en wat wil je krachtiger maken?

Weet je wat zo leuk is, daar mag ik een handje bij helpen. Want naast die heerlijke kop gember thee in de avond, dat dekentje op de bank en de kaarsjes die branden. Branden ook de kaarsjes in mijn praktijk, staat de verwarming weer aan en ligt de warmtedeken weer op de tafel.

Het is tijd om zelf klachten los te laten, lekker te ontspannen, op te laden en te genieten. Wanneer we loslaten ontstaat er ruimte. Doordat deze ruimte vrijkomt, komt er meer energie vrij en ruimte om te ontwikkelen of krachtiger te worden in de dingen die jij het liefste doet. Je gaat je anders voelen, nieuw, maar vooral, je bent klaar voor de winter.

Lieve groet,  
Denise

Massagepraktijk Release & Heal  
Klosruwe 9  
6218 RC Maastricht

0031-630042732

<https://massagepraktijkmaastricht.nl>  
[info@massagepraktijkmaastricht.nl](mailto:info@massagepraktijkmaastricht.nl)

### Nieuwtje!!!

#### De cuppingset

Cupping wordt vooral ingezet bij rug, nek en schouderklachten maar ook bij migraine, hoofdpijn, duizeligheid, fibromyalgie, maag/darm klachten, cellulitis, etc. Met de set kan ik nog grondiger en dieper behandelen dan met de losse cups alleen, doordat ik de cups een tijd kan laten staan op de 'pijnlijke' of acupressuur punten in de rug.

De cups worden tijdens deze massage vacuüm gezogen op de huid, waardoor er een diepere werking plaatsvindt. Gedurende de behandeling worden zowel de energie in de meridianen (energiebanen) in beweging gezet, maar ook het bloed en de lichaamsvloeistoffen, doordat de huid vacuüm gezogen word kunnen de blokkades via de poriën van de huid het lichaam verlaten.

Om dit nieuwtje te verwelkomen komt er een leuke actie, dus houd mijn Facebook in de gaten!



Share



Tweet



+1



Share



Facebook



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@massagepraktijkmaastricht.nl](mailto:info@massagepraktijkmaastricht.nl) toe aan uw adresboek.