



# Nieuwsbrief

## November

### Lieve lezers,

Wat vind ik het altijd fantastisch om te zien hoe snel een behandelingen aanslaat. Ik zie het als mijn missie om ieder mens, ieder individu, gezonder, gelukkiger en klachtvrij te krijgen. Vanaf het moment dat u de afspraak maakt hoeft u het niet meer alleen te doen, vanaf dat moment doen wij het samen.



In deze nieuwsbrief wil ik u een kijkje in de behandelkamer geven. Hoe is een behandeling nu opgebouwd? En wat kunt u verwachten nadat u de afspraak heeft gemaakt.

Op het moment dat u belt om een afspraak te maken start mijn behandeling al. Aan de telefoon vraag ik wat de klachten zijn, zo krijg ik een beeld van de behandeling die ik ga geven en begint de acupressuur-puzzel-molen voor mij al te draaien. Heerlijk!

De exacte behandeling wordt pas duidelijk na de intake, en zelfs dan soms nog niet. Tijdens de intake vraag ik gerichter naar de klacht, de duur van de klacht en waar exact de pijn zit. Tevens sluit ik contra indicaties uit, dit zijn indicaties waarbij ik niet behandel. Enkele voorbeelden hiervan zijn kanker, zwangerschap en koorts.

Na de intake bespreken we samen hoe de behandeling gaat verlopen, zodat u tijdens de behandeling niet tot verrassingen komt te staan. Ook vraag ik, indien nodig, meerdere technieken mag inzetten (bijvoorbeeld cupping) om zo de behandeling compleet te maken.

Op het moment dat na de intake niet geheel duidelijk is waar de klacht zich precies bevindt, vraag ik om te magnetiseren. Dit magnetiseren en pendelen duurt gemiddeld 10 minuten, afhankelijk waar en hoe groot de klacht is. Door te magnetiseren kom ik snel tot de oorzaak van de klacht. Een voorbeeld: U heeft last van een 'doof' gevoel in de armen, dit kan vanuit de arm komen, elleboog maar ook vanuit de bovenrug. Door te magnetiseren voel ik waar de blokkade zit, hierop kan ik de behandeling aanpassen.

Na het magnetiseren bepaal ik voor mezelf welke acupressuur behandeling nodig is en vraag ik meestal om te draaien.

De rug is vaak het 'vertrekpunt' van mijn massage, hier maak ik eerst contact en daarna vraag ik u lekker te ontspannen tijdens de massage en maak ik de verwarmde massageolie klaar. Bij het maken van de massageolie werk ik met etherische olie. Tijdens de behandeling is het voor mij heel belangrijk dat u kunt ontspannen, dat is regel nummer 1 voor mij. Vandaar dat ik bij het geven van druk vraag of dit niet te heftig is. Ik werk vanuit ontspanning omdat ik geloof dat er meer gebeurt tijdens ontspanning dan tijdens inspanning. In een ontspanning mag er losgelaten worden, zowel emotionele als lichamelijke klachten.

Aan het einde van de behandeling mag u lekker bijkomen, ik verlaat de ruimte voor een minuut of 5, zodat u op eigen tempo weer bij kunt komen. Als afsluiting krijgt u een glas water en geef ik, indien nodig, nog tips en adviezen mee.

Iedere behandeling is anders, iedere persoon is uniek. Wat bij de ene niet past, past bij de andere wel. Heeft u vragen over een behandeling. Neem dan zeker een keertje contact met me op.

Lieve groet,  
Denise

Massagepraktijk Release & Heal  
Klosruwe 9  
6218 RC Maastricht

0031-630042732  
<https://massagepraktijkmaastricht.nl>  
[info@massagepraktijkmaastricht.nl](mailto:info@massagepraktijkmaastricht.nl)

### SinterKerst actie

Sinterklaas is bijna in het land, de Kerstliedjes laten alweer van zich horen. Verlanglijstjes worden gemaakt, de lootjes worden getrokken en de cadeaus gekocht.

Wat is het perfecte cadeau voor die lieve vriend(in), dat lieve familielid of die lieve (schoon)ouders?

Laat ik daar nu een handje bij helpen, koopt u een cadeaubon in de maand november of december dan heb ik een interessante actie.

**Op een cadeaubon voor €50 ontvangt u een korting van €7,50.**

**Op een cadeaubon €30 een korting van €5.**



### Wist u dat?

Ik op donderdag 7 december tijdens de koopavond te gast ben bij Jungskes en Meitskes en C-kidz in Heer voor het geven van stoelmassages, met natuurlijk een super aanbieding!

Ik etherische olie van Young Living toevoeg aan mijn basis massageolie. Door deze toevoeging op maat, de massageolie een ondersteuning is bij iedere behandeling.

Ik vakantie neem van 22 december tot en met 2 januari, maak dus snel een afspraak wanneer u ontspannen het nieuwe jaar in wilt gaan.

Een goed voornemen voor 2018 kan zijn, liever zijn voor uzelf, door geregeld een massage te nemen.



Share



Tweet



+1



Share



Facebook



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@massagepraktijkmaastricht.nl](mailto:info@massagepraktijkmaastricht.nl) toe aan uw adresboek.

